

24/12/14

(i) Printed Pages : 4 Roll No.

(ii) Questions : 7 Sub. Code :

8	2	2	2
---	---	---	---

Exam. Code :

1	1	0	1
---	---	---	---

B.Ed. 1st Semester

1124

TEACHING OF PHYSICAL EDUCATION

(Same for USOL Candidates of 3rd Semester) [In All Mediums]

Paper—VI and VII Opt. (xvii)

Time Allowed : Two Hours] [Maximum Marks : 40

Note :— (1) Attempt *one* question each from Units I, II and III of your choice. Each question carries 10 marks.

(2) Unit IV is compulsory, attempt both the questions. Each question carries 5 marks. Answer should not exceed 90 words each.

UNIT—I

1. Write down the aims and objectives being achieved by teaching of Physical Education in school curriculum. 10
2. Highlight the relationship of Physical Education with Psychology and Health Education in your own words. 5+5

UNIT—II

3. Write down any two teaching methods, you consider as the most suitable for teaching Physical Education along with the benefits of using them. 5+5

4. What do you mean by Audio-Visual Aids ? How can they be important in making teaching Physical Education more effective ? Explain with examples. 2+8

UNIT—III

5. What is the concept of micro teaching ? Make any one micro skill of your choice. Write down its advantages also. 2+5+3
6. What do you mean by lesson planning ? Write down the steps for the construction of lesson plan along with their importance. 3+7

UNIT—IV

7. (a) Meaning and need of First-Aid. 5
(b) Significance of recreational programmes in schools. 5

(हिन्दी माध्यम)

- Note :—** (1) Attempt *one* question each from Units I, II and III of your choice. Each question carries 10 marks.
(2) Unit IV is compulsory, attempt both the questions. Each question carries 5 marks. Answer should not exceed 90 words each.

यूनिट—I

1. स्कूल के पाठ्यक्रम में शारीरिक शिक्षा के अध्यापन से प्राप्त किए जा रहे लक्ष्यों एवं उद्देश्यों का उल्लेख करो। 10
2. शारीरिक शिक्षा के मनोविज्ञान और स्वास्थ्य शिक्षा से संबंधों पर प्रकाश डालो। 5+5

यूनिट—II

3. शारीरिक शिक्षा के अध्यापन के लिए आपके विचार से अति उपयुक्त किन्हीं दो अध्यापन विधियों और इनके प्रयोग के लाभों का उल्लेख करो। 5+5

4. आपका दृश्य-श्राव्य (आडियो-विजुयल) साधनों से क्या अभिप्राय है ? शारीरिक शिक्षा के अध्यापन को अधिक प्रभावकारी बनाने में ये महत्त्वपूर्ण कैसे हो सकते हैं ? उदाहरणों सहित व्याख्या करो। 2+8

यूनिट—III

5. सूक्ष्म अध्यापन की अवधारणा क्या है ? आप अपनी पसंद की किसी एक सूक्ष्म कुशलता को बनाओ। इसके लाभों का उल्लेख भी करो। 2+5+3
6. आपका पाठ-योजना से क्या अभिप्राय है ? पाठ-योजना बनाने के लिए इसके चरणों और इनके महत्व का उल्लेख करो। 3+7

यूनिट—IV

7. (क) प्राथमिक उपचार का अर्थ और ज़रूरत। 5
(ख) स्कूलों में मनोरंजन कार्यक्रम का महत्व। 5

(पंजाबी अठ्ठादा)

- Note :—** (1) Attempt *one* question each from Units I, II and III of your choice. Each question carries 10 marks.
(2) Unit IV is compulsory, attempt both the questions. Each question carries 5 marks. Answer should not exceed 90 words each.

यूनिट—I

1. ਸਕੂਲ ਦੇ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਅਧਿਆਪਨ ਨਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਉਲੇਖ ਕਰੋ। 10
2. ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸਿੱਖਿਆ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਾ ਉਪਰ ਰੋਸ਼ਨੀ ਪਾਓ। 5+5

ਯੂਨਿਟ—II

3. ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਅਧਿਆਪਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚਾਰ ਵਿੱਚ ਅਤਿ ਉਪਯੁਕਤ ਕਿਸੇ ਦੇ ਅਧਿਆਪਨ ਵਿਧੀਆਂ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਯੋਗ ਦੇ ਲਾਭਾਂ ਦਾ ਉਲੇਖ ਕਰੋ। 5+5
4. ਤੁਸੀਂ ਆਡਿਓ-ਵਿਜ਼ੂਅਲ ਸਾਧਨਾਂ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਲੈਂਦੇ ਹੋ? ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਅਧਿਆਪਨ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵਕਾਰੀ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਿਵੇਂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ? ਉਦਾਹਰਨਾਂ ਸਹਿਤ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ। 2+8

ਯੂਨਿਟ—III

5. ਸੂਖਮ ਅਧਿਆਪਨ ਦੀ ਧਾਰਨਾ ਕੀ ਹੈ? ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਪਸੰਦ ਦੀ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਸੂਖਮ ਕੁਸ਼ਲਤਾ ਨੂੰ ਬਣਾਓ। ਇਸਦੇ ਲਾਭਾਂ ਦਾ ਉਲੇਖ ਵੀ ਕਰੋ। 2+5+3
6. ਤੁਸੀਂ ਪਾਠ ਯੋਜਨਾ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਲੈਂਦੇ ਹੋ? ਪਾਠ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਇਸਦੇ ਕਦਮਾਂ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਦਾ ਉਲੇਖ ਕਰੋ। 3+7

ਯੂਨਿਟ—IV

7. (ੳ) ਮੁਢਲੀ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦਾ ਅਰਥ ਅਤੇ ਜ਼ਰੂਰਤ। 5
- (ਅ) ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਮਨੋਰੰਜਨ ਪ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮ ਦਾ ਮਹੱਤਵ। 5